

PROGRAM



LØRDAG DEN 14. OKTOBER

CYKELTRÆF

Kl. 10.00-14.00 (drop-by)

Sted: Torvet 10, Varde

GRATIS

Cyclingweek køres i gang på Varde Torv. Der vil være aktiviteter for alle. Dagens program byder på alt fra foredrag og workshops til konkurrencer, sporvisning, demoudstyr og gode priser.

PÅ CYKEL MOD SOLNEDGANGEN

Kl. 17.45-18.45 (drop-by)

Sted: Blåvandshuk Fyr, Fyrvej 106, Blåvand

GRATIS

Tag cyklen til Blåvandshuk Fyr. Fra toppen af fyret kan du se solen gå ned over Vesterhavet klokken 18.19.

SØNDAG DEN 15. OKTOBER

RUTEFREMVISNING AF MTB RACE

Kl. 10.00

Mødested:

Blaabjerg Plantage, Himmelvejen, Houstrup

GRATIS

Niveauinddelt rute fremvisning inden INVITA MTB Race Blåbjerg den 22. oktober.

MANDAG DEN 16. OKTOBER

CYKEL-ORIENTERINGSLØB

Kl. 15.00-18.00 (drop-by)

Sted: Nysø, Roustvej, Varde

Pris: 25 kr. pr. kort.

Få en smagsprøve på, hvad et cykelorienteringsløb er. Distancer: 3 km (for børn), 6 km, 9 km.

MANDAGSTOUR FOR KVINDER

Kl. 17.00-19.00

Mødested:

Vestergades Cykler, Vestergade 32, Varde

GRATIS

Cykeltur for kvinder, hvor pulsen kommer lidt op. Der cycles i et tempo, hvor alle kan være med.



Vi
i NATUREN

HELE UGEN

VIND ET WEEKENDOPHOLD

Find ruterne på cyclingweek.dk/event/test

Test cykelruterne i Varde Kommune og få ét lod i konkurrencen om et weekendophold i en luksushytte ved Stjerne Camping.

GRATIS CYKELVASK

Kl. 10.00-12.00 (drop-by)

Sted: Stjerne Camping,

Vejers Havvej 7, Vejers Strand

Lån vandslange samt børste og spand med sæbevand og luftpumpe samt diverse værktøj til småreparationer.

TIRSDAG DEN 17. OKTOBER

OPLEV FILSØ PÅ CYKEL

Kl. 13.00-16.00

Mødested:

Filsø Ellipsen, Kærgårdvej 12, Henne

GRATIS

Turen går ad cykelstien rundt om Filsø. Vi gør flere stop undervejs, hvor du får fortællingen om det historiske naturgenopretningsprojekt. Måske får vi havørnene at se.

CYKELFRUER PÅ TUR

Kl. 16.00-18.00

Mødested:

Varde Fritidscenter, Lerpøtvej 55, Varde

GRATIS

Cykeltur for kvinder, der gerne vil cykle en tur i jævnt tempo. Der er sørget for lidt snacks, men drikkevarer skal du selv medbringe.

Ruten er 20 km.

MTB-TRÆNING FOR BØRN

Kl. 17.00-19.00

Mødested:

Varde Cykelklub, Håndværkervej 10a, Varde

GRATIS

Aldersinddelt mountainbike-træning der veksler mellem stafetter og tekniktræning.

ONSDAG DEN 18. OKTOBER

MTB FOR BEGYNDERE OG LET ØVEDE

Kl. 17.15-19.15

Mødested:

Varde Cykelklub, Håndværkervej 10a, Varde

GRATIS

Niveauinddelt mountainbiketæning. Der cycles i et tempo, hvor alle kan være med.

FREDAG DEN 20. OKTOBER

PÅ TUR I DANMARKS HISTORIE

Kl. 09.00-13.00

Mødested:

Tirpitz, Tirpitzvej 1, Blåvand

Pris: 100 kr.

Tilmelding nødvendig

Guidet cykeltur gennem 2. Verdenskrig. Turen på 33 km går forbi Tirpitz, panserspærringen, Blåvand Radio, bunkers, Blåvandlejren, radarstillingen Büffel, Mindelunden og flyvergraven.



LØRDAG DEN 21. OKTOBER

SKATTEJAGT FOR DE MINDSTE

Kl. 09.00-12.00

Mødested:

Hotel Arnbjerg, Arnbjergallé 2, Varde

GRATIS

Hop på din cykel og oplev et gammelt eventyr udspille sig i Arnbjerg Parken. Bagefter er der gratis boller, juice og kaffe fra Hotel Arnbjerg.

CYKELSTJERNELØB

Kl. 10.00-13.00 (drop-by)

Sted:

Helle Hallen, Vrederupvej 40C, Årre

Pris: Børn 25 kr. Voksne 35 kr.

Familiecykeltur i den skønne natur ud til de lokale byer og retur. Undervejs kan hele eller dele af familien springe af cyklen og besøge svømmehallen eller tage et slag badminton.

MTB FOR BEGYNDERE OG LET ØVEDE

Kl. 10.00-12.00

Mødested:

Varde Cykelklub, Håndværkervej 10a, Varde

GRATIS

Niveauinddelt mountainbiketæning. Der cycles i et tempo, hvor alle kan være med.

MTB BASIS-TEKNIK FOR BEGYNDERE

Kl. 12.30-15.30

Mødested:

Blaabjerg Plantage, Himmelvejen, Houstrup

Pris: Fra 150 kr. - Tilmelding nødvendig.

Mulighed for leje af mountainbike

For dig der lige har købt en mountainbike eller bare aldrig har lært den grundlæggende teknik.

SØNDAG DEN 22. OKTOBER

INVITA MTB RACE BLÅBJERG

Kl. 09.00-16.30

Mødested:

Blaabjerg Plantage, Himmelvejen, Houstrup

Pris: Fra 100 kr. - Tilmelding nødvendig

Mountainbike-racet byder på højdemeter, sving og adrenalinfyldte nedkørsler. Rute, distance og tekniske forhindringer er niveauinddelt.

EVENTYRUG CYKELTUR

Kl. 10.00-12.00

Sted: Varde Gamle Sommerland,

Gellerupvej 49, Varde

GRATIS

Nogen har kastet en trylleformular over de gamle eventyrbøger. Derfor er eventyrfigurene sluppet fri og taget på søndagstur i Varde Gamle Sommerland. Goodiebags til de første 100.

SE HELE PROGRAMMET PÅ CYCLINGWEEK.DK

FORBEHOLD FOR ÆNDRINGER
OG EVT. AFLYSNINGER.

PROGRAMM



SAMSTAG, DEN 14. OKTOBER

FAHRRADTREFFEN

Kl. 10.00-14.00 (drop-by)

Ort: Torvet 10, Varde

GRATIS

Start der Fahrradwoche auf dem Marktplatz von Varde. Es werden Aktivitäten für alle angeboten, egal, ob man Fahrrad fahren als Freizeitspaß oder als Spitzensportler ausübt; oder ob man einfach nur neugierig ist. Das Tagesprogramm bietet alles von Vorträgen und Workshops, über Wettbewerbe, Führung durch die Mountainbikeroute, Demonstration von Ausrüstung und gute Preise.

AUF DEM FAHRRAD IN DEN SONNENUNTERGANG

Start: 17.45 bis 18.45 Uhr

Ort: Blåvandshuk Leuchtturm,

Fyrvej 106, Blåvand

GRATIS

Fahren Sie mit dem Fahrrad zum Blåvandshuk Leuchtturm. Von der Aussichtsplattform aus kann man den Sonnenuntergang über dem Meer beobachten (18.19 Uhr).

DIE GESAMTE WOCHE

WERDEN SIE FAHRRADROUTEN-TESTER UND GEWINNEN SIE EINEN WOCHENEND-AUFENTHALT!

Finden Sie die Routen unter:

www.cyclingweek.dk/event/test

Helfen Sie uns, die Fahrradrouten in der Varde Kommune zu testen. Für jede getestete Route bekommen Sie ein Los für die Verlosung eines Wochenendaufenthaltes in einer Luxushütte auf dem Stjerne Camping. Die Routen sind zwischen 7 u. 25 km lang.

GRATIS FAHRRADWÄSCHE

10.00 – 12.00 Uhr (drop-by)

Ort: Stjerne Camping,

Vejers Havvej 7, Vejers Strand

GRATIS

Beim Stjerne Camping können Sie Wasser-schlauch, Bürste und Eimer mit Seifenwasser, sowie Luftpumpe und Luftpistole leihen. Auf Anfrage in der Rezeption kann auch Werkzeug für kleinere Reparaturen und eine normale Luftpumpe geliehen werden.

FAHRRADSAFARI

Finden Sie die Routen unter:

www.cyclingweek.dk/event/cykelsafari

GRATIS

Mit der Fahrradkarte in der Hand können Sie Ihr eigener Guide sein. Während der Fahrradsafari erleben Sie die faszinierende Dünenlandschaft, schöne Heide und die Landschaft entlang der jütländischen Westküste. Vielleicht haben Sie Glück und entdecken das frei lebende Rotwild. Die nicht allzu zarten Seelen halten einen Pitstop am Strand und springen ins Wasser.

MANDAG DEN 16. OKTOBER

ORIENTIERUNGSFAHRT MIT DEM RAD

15.00 – 18.00 (drop-by)

Ort: Nysø, Roustvej, Varde

Preis: DKK 25,- per Karte

In der Søndre Plantage kann man ausprobieren, wie eine Orientierungsfahrt verläuft. Es gibt die Möglichkeit an folgenden Distanzen teilzunehmen: 3 km (für Kinder), 6 km, 9 km.

MONTAGSTOUR FÜR FRAUEN

17.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Vestergades Cykler,

Vestergade 32, Varde

GRATIS

Fahrradtour für Frauen bei der der Puls leicht in Wallung gerät, aber in einem moderaten Tempo, bei dem alle mitmachen können. Sie können mit dem Mountainbike, Crossfahrrad oder normalem Damenfahrrad teilnehmen.

SAMSTAG, DEN 21. OKTOBER

SCHATZSUCHE MIT GESCHICHTEN

FÜR DIE KLEINSTEN

09.00 - 12.00 Uhr

Ort: Hotel Arnbjerg, Arnbjergalle 2, Varde

GRATIS

Spring auf Dein Fahrrad und erlebe ein altes Abenteuer, welches sich im Arnbjerg Parken abgespielt hat.

Im Park findest Du Posten mit Geschichten über die böse Hexe, Hänsel und Grethel. Danach gibt es gratis Milchbrötchen, Saft und Kaffee vom Hotel Arnbjerg.

STERNEFAHRT FÜR DIE GANZE FAMILIE

10.00 - 13.00 Uhr (drop-by)

Ort: Helle Hallen, Vrederupvej 40c, Årre

Preis: Kinder DKK 25,- / Erwachsene DKK 35,-

Mit Ausgangspunkt an den Helle Hallen fahren Sie durch die schöne Natur zu den lokalen Ortschaften der Umgebung und zurück.

Sie entscheiden selbst zu wie vielen der sechs Orte Sie fahren möchten. Unterwegs kann man auch anhalten und beispielsweise schwimmen gehen oder eine Runde Badminton spielen.

MTB BASISTECHNIK FÜR ANFÄNGER

12.30 – 15.30 Uhr

Ort: Blaabjerg Plantage,

Himmelvejen, Houstrup

Preis: ab DKK 150,-.

Möglichkeit Mountainbikes zu mieten

Inspirationskurs in der Basistechnik des Mountainbikefahrens für Anfänger, die entweder gerade erst ein Mountainbike gekauft haben oder einfach nie die grundlegende Technik erlernt haben.



SONNTAG, DEN 22. OKTOBER

INVITA MTB RENNEN BLÅBJERG

09.00 – 16.30 Uhr

Mødested:

Ort: Blaabjerg Plantage,

Himmelvejen, Houstrup

Preis: DKK 100,-

Anmeldung erforderlich

Messen Sie Ihre Kräfte mit der herausfordernden und wunderschönen Dünenlandschaft. Das Mountainbikerennterren bietet Höhenmeter, Kurven und adrenalinreiche Abfahrten.

Route, Distanz und Schwierigkeitsgrad sind abhängig davon, ob man sich als Anfänger, Hobbyfahrer oder Sportler anmeldet.

MÄRCHENHAFT FÄHRRADTOUR

10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Varde Gamle Sommerland,

Gellerupvej 49, Varde

GRATIS

Jemand hat die alten Märchenbücher verzaubert und die Märchenfiguren sind aus den Büchern befreit worden.

Wenn Du Dein Fahrrad mitnimmst, kannst Du sie im gesamten Varde Gamle Sommerland herumspazieren sehen. Danach bekommst Du ein Goodiebag.

FAHRRADVERLEIH

KØBMAND HANSENS FERIEHUSDL.

Strandvejen 430, Henne Strand

Tlf. +45 76524311

Æ HUK

Horns Bjerger 1, Blåvand

Tlf. +45 25427200

BRITTOBIKES

Houstrupvej 30, Nr. Nebel

Tlf. +45 40385001

SCHIENENFAHRRAD

Vesterhavsvej 19, Nr. Nebel

Tlf. +45 75288166

ÄNDERUNGEN UND FEHLER
VORBEHALTEN.

SIEHE DAS GANZE PROGRAMM AUF CYCLINGWEEK.DK