

# Instruktion/vejledning til CYKELORIENTERING.

1. Vælg den bane du vil cykle (3 km, 6 km eller 9 km).
2. Få udleveret KORT, PLASTPOSE, KONTROLKORT og evt. "kortholder" (buldog og strip).
3. Læg o-kortet i plastposen og monter kortholderen på cyklen (fig. 1).
4. Skriv dit navn på kontrolkortet.
5. Når du er klar, skal du skrives op, så vi ved, hvem der er i skoven, og at alle kommer ud igen (sikkerhed).
6. Når du kommer til post 1 "klipper" du i rubrik 1 på kontrolkortet. Ved post 2 klipper du i ... (fig. 2).
7. Når du kommer i mål melder du dig i beregningen, hvor din tid notes på kontrolkortet og dine klip kontrolleres.
8. Du skal være i mål senest kl. 1800

**God tur!**

**Husk du må kun køre på stier/skovveje.**

